

ACTIVITATS PER EMPRESES

PER QUÈ A CAN FOIX?

PER QUE ESTÀ PENSAT PER A PETITES I MITJANES EMPRESES

Per que no només les grans multinacionals poden gaudir d'activitats que serveixen per conjuntar i/o premiar als seus treballador/es. Propostes senzilles i assequibles però de qualitat i de gran valor per a les persones.

PEL PREU

Can Foix és una masia senzilla i acollidora, sense luxes ni afegits innecessaris. Amb personal propi per a les activitats i la cuina.

PER PROXIMITAT.

A només 6 kilòmetres de Vilanova i la Geltrú, propera a Vilafranca, i molt ben comunicada per carreteres i autopistes.

PER INTIMITAT.

Garantim la intimitat als grups, sense haver de compartir espais i facilitant així la cohesió de grup i l'adaptació del servei.

PEL TRACTE.

Un equip proper de persones, que s'dapten al grup, que fem la feina amb ganes i que volem que repetiu estada.

PER L'ENTORN

Un marc natural de gran bellesa i tranquil·litat, entre els parcs naturals del Garraf i del Foix. 23 hectàrees aïllades de la resta del món però properes a tot arreu.

LES FÒRMULES

Que és una fórmula?

Una fórmula és una combinació d'activitats per que cada grup esculli aquelles que més l'interessin en funció dels objectius i el pressupost de la sortida, més un dinar.

Aquestes es poden fer de dilluns a dissabte.

Activitat + dinar + activitat

| | |
|-----------------|--|
| Presentació | Arribada a la Masia, café, pastetes i presentació de la jornada. |
| Activitat matí | A escollir |
| Dinar | A escollir Menú 1 : Amanides i barbacoa Menú 2: Macarrons i pollastre al forn Menú 3: Amanides, fideuà o paella |
| Activitat tarda | A escollir |
| Comiat | Tancament de la jornada |

Horaris segons disponibilitat del grup i activitats escollides
(A partir de les 8,30h-10h fins a les 18-19,30h)

CONSULTAR ALTRES COMBINACIONS

Una activitat només matí o només tarda
Només dinar
Només sopar
Sopar + festa
Altres

GRUP MÍNIM A PAGAR 12 persones
GRUP MÍNIM DE PARTICIPANTS: 6 Persones

DESCOMPTES PER A GRUPS DE MÉS DE 35 PERSONES (Consultar)

FORMULA 60

2 Activitats + Dinar

Concurs gastronòmic
Dinàmiques de coneixença
Rol playing
Reptes
Ginkama animació
Concurs d'animació
Circuit d'orientació
Senderisme

FORMULA 90

1 Activitat A + 1 activitat B + Dinar

A)
Concurs gastronòmic
Dinàmiques de coneixença
Rol playing
Reptes
Ginkama animació
Concurs d'animació

B)
Caiak
Hípica
Cata de vins
Dafo

FÓRMULA 150

2 Activitats A + Pensió completa (sopar, esmorzar i dinar)

A)
Concurs gastronòmic
Dinàmiques de coneixença
Rol playing
Reptes
Ginkama animació
Concurs d'animació

Circuit d'orientació Senderisme

Cal afegir 25 euros si es fa una activitat B o C, i 50 si es fa B i C. Si el ball es fa sense activitat complementària, descomptar 15 euros/persona.

B)

Caiak
Hípica
Cata de vins
Paint-ball
Dafo

C)

Joc de por + ball amb beguda inclosa
Sopar ambientat (joc de rol) + ball amb beguda inclosa
Karaoke + ball amb beguda inclosa
Només ball (Descompte en el preu)

CONSULTAR ALTRES COMBINACIONS

Una activitat només matí o només tarda
Només dinar
Només sopar
Sopar + festa
Altres

DESCOMPTES PER A GRUPS DE MÉS DE 35 PERSONES (Consultar)

LLISTA D'ACTIVITATS

Concurs gastronòmic

Dividirem els **participants en diferents grups**, cada un dels quals haurà de fer un primer plat a partir d'una recepta i uns ingredients (que necessiten **d'enginy i treball en equip** per a aconseguir-los). Després hi haurà un **concurs** alhora que es tastaran tots els plats durant el dinar.

Dinàmiques de coneixença

5 **activitats curtes** que ens serviran per conèixer **millor als nostres companys**.
Dinàmiques curtes, desenfadades, on **tothom** es troba a gust i **es diverteix**, i on **ningú s'incomoda**.
Coneixerem els gusts, les idees, els punts de vista dels **companys de feina**.
Una bona **eina** per **millorar** i enfortir la **relació**.

Rol playing

Un **joc de rol** ens obliga a posar-nos en la pell d'algun personatge i **interpretar-lo** el millor possible....clar, que, d'aquesta manera, ens **mostrarem tal com som** en realitat a més de passar una **estona molt divertida**.

Reptes

Activitats d'equip de curta durada on cadascú haurà d'aportar els seus **millors recursos personals** per a superar diferents proves tot fent **equip amb els seus companys**. Competirem de forma sana amb d'altres grups per **aprendre a col·laborar i assolir els objectius** que ens hem plantejat. La millor forma de **fomentar el treball en equip**.

Ginkama animació

En petits grups farem un càsting, consistent en diferents proves relacionades amb el món del cinema i que ens permetrà, si ho fem prou bé, participar en una de les pel·lícules del director de moda....

Proves curtes, de diferent tipologia (Animació, joc, música, interpretació, lògica, habilitat...) **per a passar una estona divertida amb els companys**.

Concurs d'animació

Dos grups, el mateix objectiu: l'Óscar de Hollywood al grup més cinèfil.

Una prova de competència sana i divertida, amb elements sorprenents que a part de fer-nos gaudir d'una gran estona ens permetrà **descobrir "virtuts i misèries" dels nostres companys**. Èxit segur.....!

Circuit d'orientació

Utilitzarem diferents **estratègies per orientar-nos**, a més d'haver de **solucionar** diversos **enigmes i superar diverses proves** per trobar els indrets necessaris per completar el circuit

Senderisme

Una excursió pels voltants del **parc del Foix** per **practicar el senderisme** alhora que es **descobreixen diferents aspectes del medi natural**.

Dinàmica d'estat d'empresa (DAFO)

Una **dinàmica que valora les virtuts i les mancances de l'empresa**. Posa sobre la taula de forma **desenfadada temes** que sovint es deixen de banda i que **tenen molta importància en el treball**.

*Cal una reunió prèvia amb els organitzadors per establir els marges de desenvolupament de les dinàmiques.

ACTIVITAT QUE ES REALITZA AMB EL RECOLZAMENT D'ÍNDIC, EMPRESA D'ESTUDIS SOCIOLÒGICS I DE GESTIÓ DE DINÀMIQUES DE PARTICIPACIÓ.

A la mateixa casa.

Paint-ball al bosc

A la mateixa masia trobem un entorn excel·lent per practicar aquest divertit **esport d'equip**. Diferents jocs amb les mateixes finalitats: **passar una bona estona amb els companys, practicar estratègies d'equip i gaudir del bosc**. Objectes amagats, companys espies, habitants del bosc que intervenen al joc per sorpresa.... una **nova forma més divertida i completa de jugar al Paintball!**

ACTIVITAT QUE ES REALITZA CONJUNTAMENT AMB

A la mateixa casa.

Caiak, vela, fly surf

Les **platges del Garraf** són perfectes per a la iniciació en els esports nàutics. Aproveiteu la proximitat de la Masia per a fer una **volta en Caiak per la platja, atreviu-vos a practicar el**

fly-surf o feu un bateig de vela en un optimist. També podeu, si sou tranquils i us agrada gaudir del paisatge, fer una volta amb veler sota els increïbles espadats del Garraf.

ACTIVITAT QUE ES REALITZA CONJUNTAMENT AMB "ACTIVAT" A L'ESTACIÓ NÀUTICA DE VILANOVA.
Requereix desplaçament extra

Hípica

Si voleu fer **una descoberta del món dels cavalls** aprofiteu una jornada a Can Foix per aprendre els diversos elements que en volten l'hípica, fer una volta **trotant una estona**, i si s'escau i sou atrevits, fer fins i tot una galopada.

ACTIVITAT QUE ES REALITZA CONJUNTAMENT AMB "L'HÍPICA ROSTER".
Requereix desplaçament extra

Cata de vins i visita caves

Visitarem un Celler del Penedès, i descobrirem els **secrets de l'elaboració del vi i farem un tast** on provarem els millors vins del celler. Una descoberta única de les terres del Penedès. A més, **pujarem a Castellet** a contemplar el pantà i el parc de Foix, un dels indrets naturals més bonics i desconeguts de Catalunya.

Requereix desplaçament extra

Joc de por

Itinerari terrorífic pel bosc i els interiors de la masia amb desagradables sorpreses durant el recorregut. Un munt d'espantades i rialles.

Sopar ambientat (joc de rol)

Una trobada d'hereus que hauran de fer valer les seves millors armes per aconseguir el seu objectiu, l'herència de

Karaoke

Vetllada de música i cançons amb un karaoke professional i disfresses d'acompanyament. Per als menys vergonyosos...

Ball

Una carpa de 80 metres², amb llums i música per gaudir d'una festa sense molestar i amb la tranquil·litat de dormir a la mateixa masia.

PRESENTACIONS

Can Foix, tant per les característiques de la maia com de l'entorn, a més de la seva ubicació propera i fàcil accessibilitat, i destacant sobretot la intimitat i exclusivitat de l'espai, és un lloc idoni per a fer presentacions, reunions, trobades i d'altres per a la seva empresa.

Un indret senzill i econòmic on ben segur la seva empresa trobarà "aquell lloc" on muntar la seva trobada.

FILMACIONS, FOTOGRAFIES, ASSAJOS, STAGES CULTURALS

Un bonic espai natural

Un indret proper i ben comunicat

Intimitat i tranquil·litat absoluta

Un servei econòmic

Un espai on fer la vostra filmació, sessió fotogràfica, assaig o stage cultural, sense gaire despesa i amb total tranquil·litat i intimitat.

Can Foix forma part seleccionada de Barcelona Film Comission

<http://www.barcelonaplato.bcn.es/>

