

ACTIVIDADES PARA EMPRESAS

Y PORQUÉ EN CAN FOIX?

PORQUÉ ESTÀ PENSADO PARA PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

Porque no solo las grandes multinacionales pueden disfrutar de actividades de cohesión de grupo y/o de refuerzo positivo a los trabajadores.

Propuestas sencillas y asequibles però de gran calidad y valor humano.

POR SU PRECIO

Can Foix es una masia rústica y acogedora, sin lujos ni elementos innecesarios. Con personal propio tanto en la cocina como en la organización y gestión de actividades.

POR SU PROXIMIDAD.

A solo 6 kilòmetres de Vilanova i la Geltrú, cercana a Vilafranca, y con muy buenas comunicaciones, carreteras y autopistas.

POR SU CARÀCTER ÍNTIMO.

Garantizamos la intimidad de los grupos, adaptandonos a cada servicio y facilitando la cohesión y la comunicación grupal al no tener que compartir los espacios.

POR SU TRATO.

Un equipo de personas cercanas, que se adaptan en cada momento al grupo, motivados e implicados en el trabajo, y deseamos que repitais la estancia.

POR SU ENTORNO

Un marco natural, de gran belleza y tranquilidad, situado a caballo del Parque Natural del Garraf i del Foix. 23 hectáreas aisladas del mundo però a la vez muy cercanas.

LAS FÓRMULAS

Que es una fórmula?

Una fórmula es una combinación de actividades donde cada grupo debe escoger aquellas que mas le interesen, en funcion de los objetivos y del presupuesto. Todas las fórmulas incluyen la comida.

Se pueden realizar de lunes a sabado.

Actividad + comida + actividad

Presentación	Llegada a la casa, lunch, presentación de la jornada.
Actividad de mañana	A escoger
Comida	A escoger Menú 1 : Ensaladas y barbacoa Menú 2: Macarroens y pollo al horno Menú 3: Ensaladas, fideuà o paella
Actividad de tarde	A escoger
Despedida	Conclusión de la jornada

Horarios segun disponibilidad del grupo y actividades escogidas
(A partir de les 8,30h-10h hasta las 18-19,30h)

CONSULTAR OTRAS COMBINACIONES

Una actividad solo de mañana o solo de tarde

Solo comer

Solo cenar

Cena + fiesta

Otras

GRUPO MÍNIMO A PAGAR 12 personas

GRUPO MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 6 Personas

DESCUENTOS PARA GRUPOS DE MAS DE 35 PERSONAS (Consultar)

FORMULA 60

2 Actividades + Comida

Concurso gastronómico

Dinámicas de presentación

Gimkana de animación

Concurso de animación

Circuito d'orientación

Senderismo Trekking

Rol playing

Retos

FORMULA 90

1 Actividad A + 1 actividad B + Comida

A)

Concurso gastronómico

Dinámicas de presentación

Rol playing

Retos

Gimkana animación

Concurso d'animación

B)

Caiak

Hípica

Cata de vinos

Dafo

FÓRMULA 150

2 Activitats A + Pensión completa (cena, desayuno y almuerzo)

A)

Concurso gastronómico

Dinámicas de presentación

Gimkana de animación

Concurso de animación

Circuito d'orientación
Senderismo Trekking
Rol playing
Retos

Se debe añadir 25 euros si se realiza una actividad del grupo B o C, y 50 si se realiza una de B + una de C. Si se elige baile sin actividad complementaria se descuentan 15 € por persona.

B)
Caiak
Hípica
Cata de vinos
Paint-ball
Dafo

C)
Juego de terror + baile con bebida incluida
Cena dinaizada (juego de rol) + baile con bebida incluida
Karaoke + baile con bebida incluida
Solo baile con bebida incluida???

CONSULTAR OTRAS COMBINACIONES

Una actividad solo de mañana o solo de tarde
Solo comer
Solo cenar
Cena + fiesta
Otras

DESCUENTOS PARA GRUPOS DE MAS DE 35 PERSONAS (Consultar)

LISTADO DESCRIPTIVO DE ACTIVIDADES

Concurso gastronómico

Se dividirá a los participantes en diferentes grupos. Cada uno de los grupos deberá elaborar un primer plato partiendo de una receta dada con antelación y de unos ingredientes que se conseguirán con un poco de ingenio y trabajo en equipo. Una vez elaborada la receta habrá un concurso vinculado a la comida donde se catarán todos los platos.

Dinàmiques de coneixença

5 **activitats curtes** que ens serviran per conèixer **millor als nostres companys**.
Dinàmiques curtes, desenfadades, on **tothom** es troba a gust i **es diverteix**, i on **ningú s'incomoda**.
Coneixerem els gusts, les idees, els punts de vista dels **companys de feina**.
Una bona **eina** per **millorar** i enfortir la **relació**.

Rol playing

Un **joc de rol** ens obliga a posar-nos en la pell d'algun personatge i **interpretar-lo** el millor possible....clar, que, d'aquesta manera, ens **mostrarem tal com som** en realitat a més de passar una **estona molt divertida**.

Retos

Activitats d'equip de curta durada on cadascú haurà d'aportar els seus **millors recursos personals** per a superar diferents proves tot fent **equip amb els seus companys**. Competirem de forma sana amb d'altres grups per **aprendre a col·laborar i assolir els objectius** que ens hem plantejat. La millor forma de **fomentar el treball en equip**.

Ginkama animació

En petits grups farem un càsting, consistent en diferents proves relacionades amb el món del cinema i que ens permetrà, si ho fem prou bé, participar en una de les pel·lícules del director de moda....

Proves curtes, de diferent tipologia (Animació, joc, música, interpretació, lògica, habilitat...) **per a passar una estona divertida amb els companys**.

Concurso d'animació n

Dos grups, el mateix objectiu: l'Óscar de Hollywood al grup més cinèfil.

Una prova de competència sana i divertida, amb elements sorprenents que a part de fer-nos gaudir d'una gran estona ens permetrà **descobrir "virtuts i misèries" dels nostres companys**. Èxit segur.....!

Circuito d'orientación

Utilitzarem diferents **estratègies per orientar-nos**, a més d'haver de **solucionar** diversos **enigmes i superar diverses proves** per trobar els indrets necessaris per completar el circuit

Senderismo

Una excursió pels voltants del **parc del Foix** per **practicar el senderisme** alhora que es **descobreixen diferents aspectes del medi natural**.

Dinàmica de estado de empresa (DAFO)

Una **dinàmica** que **valora les virtuts i les mancances de l'empresa**. Posa sobre la taula de forma **desenfadada** **temes** que sovint es deixen de banda i que **tenen molta importància en el treball**.

*Cal una reunió prèvia amb els organitzadors per establir els marges de desenvolupament de les dinàmiques.

ACTIVITAT QUE ES REALITZA AMB EL RECOLZAMENT D'ÍNDIC, EMPRESA D'ESTUDIS SOCIOLÒGICS I DE GESTIÓ DE DINÀMIQUES DE PARTICIPACIÓ.

A la mateixa casa.

Paint-ball en el bosque

A la mateixa masia trobem un entorn excel·lent per practicar aquest divertit **esport d'equip**. Diferents jocs amb les mateixes finalitats: **passar una bona estona amb els companys, practicar estratègies d'equip i gaudir del bosc**. Objectes amagats, companys espies, habitants del bosc que intervenen al joc per sorpresa.... una **nova forma més divertida i completa de jugar al Paintball!**

ACTIVITAT QUE ES REALITZA CONJUNTAMENT AMB

A la mateixa casa.

Caiak, vela, fly surf

Les **platges del Garraf** són perfectes per a la iniciació en els esports nàutics. Aproveiteu la proximitat de la Masia per a fer una **volta en Caiak per la platja, atreviu-vos a practicar el fly-surf o feu un bateig de vela en un optimist**. També podeu, si sou tranquils i us agrada gaudir del paisatge, fer una volta amb veler sota els increïbles espadats del Garraf.

ACTIVITAT QUE ES REALITZA CONJUNTAMENT AMB "ACTIVAT" A L'ESTACIÓ NÀUTICA DE VILANOVA.
Requereix desplaçament extra

Hípica

Si voleu fer una **descoberta del món dels cavalls** aprofiteu una jornada a Can Foix per aprendre els diversos elements que en volten l'hípica, fer una volta **trotant una estona**, i si s'escau i sou atrevits, fer fins i tot una galopada.

ACTIVITAT QUE ES REALITZA CONJUNTAMENT AMB "L'HÍPICA ROSTER".
Requereix desplaçament extra

Cata de vins i visita caves

Visitarem un Celler del Penedès, i descobrirem els **secrets de l'elaboració del vi i farem un tast** on provarem els millors vins del celler. Una descoberta única de les terres del Penedès. A més, **pujarem a Castellet** a contemplar el pantà i el parc de Foix, un dels indrets naturals més bonics i desconeguts de Catalunya.

Requereix desplaçament extra

Joc de por

Itinerari terrorífic pel bosc i els interiors de la masia amb desagradables sorpreses durant el recorregut. Un munt d'espantades i rialles.

Sopar ambientat (joc de rol)

Una trobada d'hereus que hauran de fer valer les seves millors armes per aconseguir el seu objectiu, l'herència de

Karaoke

Vetllada de música i cançons amb un karaoke professional i disfresses d'acompanyament. Per als menys vergonyosos...

Ball

Una carpa de 80 metres², amb llums i música per gaudir d'una festa sense molestar i amb la tranquil·litat de dormir a la mateixa masia.

PRESENTACIONS

Can Foix, tant per les característiques de la maia com de l'entorn, a més de la seva ubicació propera i fàcil accessibilitat, i destacant sobretot la intimitat i exclusivitat de l'espai, és un lloc idoni per a fer presentacions, reunions, trobades i d'altres per a la seva empresa.

Un indret senzill i econòmic on ben segur la seva empresa trobarà "aquell lloc" on muntar la seva trobada.

FILMACIONS, FOTOGRAFIES, ASSAJOS, STAGES CULTURALS

Un bonic espai natural

Un indret proper i ben comunicat

Intimitat i tranquil·litat absoluta

Un servei econòmic

Un espai on fer la vostra filmació, sessió fotogràfica, assaig o stage cultural, sense gaire despesa i amb total tranquil·litat i intimitat.

Can Foix forma part seleccionada de Barcelona Film Comission

<http://www.barcelonaplato.bcn.es/>